

Приложение 1
к приказу №282 от 20.09.2017г.

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ №1

Дияров Р.Н.

«20» сентября 2017г.

**План мероприятий
по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних
по городу Сибай на 2017-2018 учебный год**

Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Показатель
I. Общая профилактика			
1.1 Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья школьников: профилактика и коррекция страхов, стрессоустойчивости, тревожности, дезадаптации, владение элементами саморегуляции для снятия эмоционального и физического напряжения; навыки самоконтроля; навыки эмоциональной разгрузки и их использование в повседневной жизни, развитие универсальных учебных действий, обеспечивающих успешность обучения, творческих способностей;	В течение года	Общеобразовательные школы, ССУЗы, ЦГБ, комитет по делам молодежи, МБУ ОКДПМ «Ровесник», ГКУ ЦЗН Зауралья, ГБУ «Республиканский молодежный социальнопсихологический и информационно-методический центр» Южного филиала г. Сибай, ГБУ РБ Юго-восточный МЦСПСД	Кол-во мероприятий и доля детей, принявших участие в мероприятиях от общего количества детей

1.2	Мероприятия по духовно-нравственному развитию обучающихся: развитие духовно-нравственных отношений, развитие читательских интересов, умения оценивать свои и чужие поступки и поведение других людей с точки зрения морально-нравственных норм, проявлять моральные качества, придерживаясь нравственным ценностям во взаимодействии	В течение года	Общеобразовательные школы, ССУЗы, отдел культуры, комитет по делам молодежи	Кол-во мероприятий и доля детей, принявших участие в мероприятиях от общего количества детей
1.3	Мероприятия по включению подростков в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность, позитивное общение: развитие социального интеллекта через внеурочную деятельность, развитие коммуникативных навыков, умения бесконфликтно решать споры; формирование профессиональных интересов и самоопределение	В течение года	Общеобразовательные школы, ССУЗы, отдел культуры, комитет по делам молодежи	Кол-во мероприятий и доля детей, принявших участие в мероприятиях от общего количества детей
1.4	Внедрение инновационных технологий в образовательных организациях для нормализации самочувствия, снятия агрессивности, нервно-психического напряжения, повышения мотивации к школьному обучению, налаживания эмоционально-положительного состояния	до 1 сентября 2017 г., далее постоянно	ГорОО	Количество, ед.
II. Мероприятия по диагностике и коррекции суицидальных тенденций среди несовершеннолетних				
2.1	Выявление несовершеннолетних склонных к суициду путем проведения психологического диагностирования, а также мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения	по графику работы психолога или социального педагога	Общеобразовательные школы, ССУЗы, ГБУ «Республиканский молодежный социальный психологический и информационно-методический центр» Южного филиала г. Сибай	Доля выявленных детей от общего числа детей

2.2	Индивидуальная психологическая коррекция учащихся склонных к суициду, выявленных после диагностики		Общеобразовательные школы, ССУЗы, ГБУ «Республиканский молодежный социально-психологический и информационно-методический центр» Южного филиала г. Сибай	Доля детей, прошедших диагностирование на склонность к суициду от общего числа детей; Доля детей, прошедших психологическую коррекцию от общего числа выявленных склонных к суициду; Доля детей, направленных в учреждения здравоохранения от общего числа выявленных.
2.3	Выявление семей «группы риска» (первичная профилактика) и дальнейшая работа через КДН (оформление сигнальных карточек)	по плану индивидуальной работы	Общеобразовательные школы, ССУЗы, КДН и ЗП	Количество семей от общего числа семей
2.4	Оказание помощи несовершеннолетним, оказавшимся в «группе риска» *	в течение учебного года	Общеобразовательные школы, ССУЗы, КДН и ЗП, учреждения системы профилактики	Доля детей, оказавшихся в «группе риска» от общего числа детей
2.5	Оказание экстренной психолого-педагогической помощи несовершеннолетнему, при незавершенном суициде	По плану индивидуальной работы	мобильная группа * (психолог, клинический психотерапевт, специалист отдела образования, КДН и ЗП)	Количество, проведенных мероприятий при незавершенном суициде

2.6	Оказание психологической помощи одноклассникам, родственникам и друзьям суицидентов, а также педагогам при незавершенном и завершенном суициде	по ситуации	психолог, клинический психотерапевт (по согласованию), ЦГБ, ГБУ «Республиканский молодежный социально-психологический и информационно-методический центр» Южного филиала г. Сибай, КДН	Количество проведенных мероприятий при незавершенном суициде и завершенном суициде
III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»				
3.1	Организация постоянной информационной просветительской работы с родителями (лекций, бесед), о возрастных особенностях несовершеннолетних, семейных отношениях и семейном воспитании, обучение правилам поведения в кризисных ситуациях, информирование о службах и специалистах, способных оказать срочную квалифицированную помощь, с привлечением специалистов в области подростковой психологии, сотрудников органов внутренних дел	постоянно	Общеобразовательные школы, ССУЗы, учреждения системы профилактики, КДН и ЗП	Количество проведенных мероприятий, ед.
3.2	Психолого-педагогическая коррекция детско-родительских отношений	По плану индивидуальной работы	ГБУ «Республиканский социально-психологический информационно-методический центр» г. Сибай, Южного филиала ССУЗы, общеобразовательные школы, ССУЗы, ГБУ РБ юго-восточный МЦСПСД, МБУ ОКДПМ «Ровесник»	Количество проведенных мероприятий, ед.
3.3	Проведение общешкольных родительских собраний «Роль семьи в профилактике безнадзорности, правонарушений несовершеннолетних, в формировании потребности в здоровом образе жизни у детей и подростков»	По отдельному плану	Общеобразовательные школы, ССУЗы, с приглашением представителей органов системы профилактики	Количество проведенных родительских собраний, ед.
3.4	Проведение различных спортивных семейных мероприятий «Папа, мама, я – спортивная семья!»	Сентябрь – октябрь 2017 г.	ГорОО, отдел культуры, комитет по делам молодежи	Количество проведенных мероприятий, ед.

3.5	Диагностика детско-родительских отношений	По отдельном у плану	Общеобразовательные школы, ССУЗы, ГБУ «Республиканский молодежный социально-психологический и информационно-методический центр» Южного филиала г. Сибай	Доля родителей, прошедших анкетирование от общего количества родителей
3.6	Проведение различных мероприятий для родителей по вопросам воспитания детей	По отдельном у плану	Общеобразовательные школы, ССУЗы с приглашением представителей органов системы профилактики	Доля родителей, прошедших тренинги от общего количества родителей
IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр				
4.1	Мероприятия, формирующие у учащихся, родителей, педагогов основ медиаграмотности; формирование безопасного поведения детей в виртуальной среде	В течение года	ГорОО, отдел культуры, комитета по делам молодежи, общеобразовательные школы, ССУЗы,	Количество, проведенных мероприятий, ед.
4.2	Проведение аудита работоспособности контент-фильтров, ограничивающих доступ к Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних, в образовательных организациях города	Постоянно	ГорОО, ССУЗы, отдел культуры (библиотеки)	Количество, проведенных мероприятий, ед.
4.3	Организация проведения мониторинга информационно-телекоммуникационных сетей общего пользования, в том числе сети Интернет, с целью установления информации о способах совершения самоубийств, а также призывов к совершению самоубийств, провоцирующих несовершеннолетних на лишение себя жизни. При выявлении указанных фактов информировать Управление Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан (письмо Министерства образования РБ № 14-18/847 от 20.12.2016 г.)	Постоянно	ГорОО	Количество, выявленных сайтов, ед

4.4	Отслеживание учащихся, находящихся в социальных группах и сайтах, оказывающих деструктивное влияние, с введением в эффективный контракт классного руководителя показателя «Работа с социальными сетями» - доля учащихся, выявленных в деструктивно направленных социальных виртуальных группах	Постоянно	Общеобразовательные школы, ССУЗы, учреждения дополнительного образования, Отдел культуры, МБУ ОКДПМ «Ровесник»	Количество, выявленных детей, ед.
4.5	Школа блоггерства	Постоянно	ГорОО, комитет по делам молодежи	Количество обученных детей от общего количества детей
V. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов				
5.1	Проведение мероприятий для работников общеобразовательных организаций (заместители директоров по воспитательной и учебно-воспитательной работе, педагогов-психологов, социальных педагогов) на темы: «Психологическое сопровождение выпускников и их родителей в период подготовки и проведения государственной итоговой аттестации», «Профессиональное выгорание»	По плану	ГорОО	Количество педагогов, принявших участие от общего количества педагогов
5.2	Обеспечить прохождение курсов повышения квалификации педагогов-психологов и социальных педагогов по профилактике суицидов и суицидальных проявлений среди несовершеннолетних	По отделному у плану	ГорОО	Количество педагогов, прошедших курсы от общего количества педагогов

* Мобильная группа – утверждается Председателем КДН и ЗП (заместителем главы администрации по социальным вопросам). Утверждение решением КДН и ЗП состава межведомственной мобильной группы в составе 4 – х специалистов: врача-психотерапевта, психолога, социального педагога ОО (специалиста отдела образования), специалиста КДН и ЗП

* К группе риска в первую очередь относятся подростки: с нарушением межличностных отношений, “одиночки”; злоупотребляющие алкоголем или наркотиками, отличающиеся девиантным или криминальным поведением, включающим физическое насилие; с затяжным депрессивным состоянием; сверхкритичные к себе подростки; страдающие от недавно испытанных унижений или трагических утрат, от хронических или смертельных болезней; фрустрированные несоответствием между ожидавшимися успехами в жизни и реальными достижениями; страдающие от болезней или покинутые окружением подростки из социально-неблагополучных семей - уход из семьи или развод родителей; из семей, в которых были случаи суицидов.